

Стихи про овощи

Сборник стихов

Яблоко

У прохожих на виду

Висело яблоко в саду.

Ну кому какое дело?

Просто

Яблоко висело.

Только Конь сказал,

Что низко.

А Мышонок – высоко.

Воробей сказал,

Что близко,

А Улитка – далеко.

А Теленок – озабочен

Тем, что яблоко

Мало.

А Цыпленок – тем,

Что очень

Велико и тяжело.

А Котенку все равно:

- Кислое – зачем оно?

- Что вы! –

Шепчет Червячок, -

Сладкий у него бочок.

Г. Сапгир

Яблоко

Яблочко над головою,

Золотое, наливное!

Ты в росе купалось,

Солнцем утиралось!

А. Пысин

Яблоко

Яблоко спелое, красное, сладкое,

Яблоко хрусткое, с кожицей гладкою.

Яблоко я пополам разломлю,

Яблоко с другом своим разделю.

Я. Аким

Что можно сделать с клюквой и буквой

Возьмет Наташа клюквы,

Посыплет,

поколдует.

Поварит

и подует—

Ну, вот вам и варенье!

А я возьму-ка буквы,

Из них составлю слово...

Кручу...

Верчу...

Готово!

Вот вам стихотворенье.

Е. Серова

Черника

Я ЧЕРНИКУ ел, и вот

Словно весь в чернилах рот!

А. Парошин

Хитренькая ягодка

Земляничка-бусинка

Нежится на грядке,

У малютки-ягодки

Хитрые повадки,

Хитрые повадки –

Прятать чубик сладкий.

Бурым листиком прикрылась,

Невидимкой притворилась,

Мол, иди меня найди...

Ну, шалунья, погоди!

И. Мельничук

Усы не для красоты

Даму с длинными усами

Мы вчера видали сами.

На усах растут розетки -

Земляники-мамы детки!

Знать, не только для красоты,

У неё растут усы!

Н. Капустюк

Со смородиной, малиной

Чашки вот, а вот ватрушки -

Пить чаёк придут подружки.

Чайный вечер будет длинный:

Со смородиной, малиной,

С абрикосовым вареньем,

С песней и стихотвореньем!

Н. Капустюк

Слива

Слива, слива, моя слива,

Ты красива и вкусна.

Много мякоти на диво,

Ну, а косточка - одна.

А. Богдарин

Подвели имена

Два приятеля, Костя и Ника,

Повстречали в лесу костянику

И заспорили: чья же она?

Уж такие у них имена.

Костя крикнул:

— Моя костяника!

С моего начинается имени!

Ника важно сказал:

— Отойди-ка,

«Ника» значит «победа»,

не зли меня!

Сговориться — нелёгкое дело.

А пока они спорили рьяно.
Костянику тихонечко съела
Проходившая мимо Татьяна.

Е. Серова

Персик

Мы с дедушкой

Персик сажали в саду.

Три года он рос

У нас на виду.

Когда же плоды?

Не дождусь я никак...

И вот, наконец –

Каждый персик с кулак.

Глажу мохнатую кожуру,

Белую

Чистую

Миску беру.

Первые, спелые,

Красные, сладкие

Персики

Дедушке отнесу.

К. Тангрыкулиев

Мы весной сажали сад

Мы весной сажали сад,

А Семен лежал у гряд.

Вот мы яблоко едим,

А Семену не дадим:

Нам лентяев здесь не надо!

Выходи, Семен, из сада!

И. Демьянов

Малина

Собирала я в лесу ягоду малину.

Я домой не донесу полную корзину.

Ягодка по ягодке, ягодка по ягодке -

Дело продвигается, ягод убавляется...

Солнце греет горячо, далека дорога.
Не отведать ли еще ягодок немного?
Ягодка по ягодке, ягодка по ягодке -
Тают, как снежинки, ягоды в корзинке.

Закатилось солнышко, показалось донышко,
А на донышке видна только ягодка одна.
Не идти же с ней домой?
Съем ее - и с плеч долой!

Н. Саконская

Малина

Мой лист изумрудный подёрнулся глянцем,
А спелые ягоды манят багрянцем, —
Лесная царица июльской поры,
Игривого солнца, каникул, жары.
Наполнена с верхом большая корзина.

А вы угадаете кто я?

А. Парошин

Лимон

Что за "ЛИ"?

Что за "МОН"?

В звуках нету смысла,
Но едва шепнут "ЛИМОН",
Сразу станет кисло.

Г. Сапгир

Лесной светофор

Я бегу по солнцепеку,
Лес уже неподалеку.

Вот кусты мелькнули мимо,

За спиной пчела пропела...

"Стоп!" - сигналил мне малина

Красной ягодой спелой.

Т. Белозеров

Ленивый арбуз

Лёг в пижаме на бахчу:

«На зарядку? Не хочу!»

Был арбуз наш карапузом,

А сейчас он - дядька с пузом!

Н. Капустюк

Клюква

Как в сахарной пудре,

В мелком снегу

Найти тебя в тундре

Не сразу смогу.

Любишь понежиться,

Выждать свой срок...

Прыгай, подснежница,

В мой туесок.

Л. Татьяничева

Клубничка

Ну все, пожалуй я рискну:

Попробую клубничку.

Себе одну, еще одну,

Быть может, для сестрички.

Две ягодки - такой пустяк,

Никто и не заметит.

Но получилось все не так,

Теперь я на диете.

Не мыл я ягоды, и вот:

От грязи заболел живот.

Да, вышло так - как ни крути,

От правды, братцы, не уйти.

Е. Стеквашова

Клубника

Клубника поспела!

Вся грядка горит,

Так сладко к себе

Ароматом манит.

- Бабуля!

Я буду тебе помогать!

Но ты разреши

Хоть клубничку сорвать.

В. Каризна

Калина

Ах, ягода-кудесница!

Невестой в мае месяце

Вся белым занавесится,

Цветы, как кружева.

И осенью прекрасная
Калина рдеет красная.
Ведь вот какая разная
В ней красота жива.

Е. Серова

Как я встретила с черникой

Черника чёрным глазом

Взглянула на меня,

И позабылись разом

Все огорченья дня.

Всегда, когда мне худо,

В лесу я хворь лечу.

Ну чем за это чудо

Я лесу отплачу?

Е. Серова

Земляника

Ты земле

своя,

родная.

От земли невысока.

Может, ягода иная

И посмотрит свысока,

Да зато ты всех алее

И вкусна на вкус любой,

И никто не пожалеет,

Что нагнулся за тобой!

Е. Серова

Земляника

Ты под кустик загляни-ка,

И увидишь ЗЕМЛЯНИКУ!

Полюбуйся, как красна,

И попробуй, как вкусна!

А. Парошин

Земляника

Запах ароматной земляники

Летним днем встречает нас в лесу.

И пьянит восторгом нежно-диким,

Впитываясь в кроткую росу.

Лакомится ягодой кузнечик.

Прилетел на запах строгий жук,

Воробей чирикает беспечно.

Он уселся на засохший сук.
Ягода алеет на пригорке,
Приглашая на лесной обед.
Земляники тёплым летом столько,
Что зверей в лесу голодных нет.
Все наелись: ёжик и лягушка,
Воробей, сорока и угод.
Спит, объевшись, на листочке мушка.
Важно чешет брюшко толстый крот.
Расползлась по лугу земляника,
Как рубины ягоды блестят.
Первый летний дар природы дикой!
Ягоду все любят и едят.

И. Мордовина

Земляника

Брат сестренке: - Нынче, Вика,
Мы пойдем за земляникой,
В лес, который на горе.
Собирайся поскорей.
...Старательно Вика ползет по опушке.
- Здесь нет земляники, пуста моя кружка!..
- Ну что ты, сестренка, - Сергей пожалел, -

Я только что вкусные ягоды ел,
Да вот они, вот они... На-ка, смотри-ка,
Запряталась, никнет к земле земляника.

В. Михайлов

Земляника

Как в лесу вокруг пенька

Травка очень высока.

А в траве - гляди-ка!

Зреет земляника!

Ягоды полным-полно.

В кружечке закрыло дно.

А я набираю

До самого краю.

Земляники наберём -

Маме ягод принесём.

Мама нас похвалит

И варенье сварит.

Г. Лебедева

Земляника

Я капелька лета

На тоненькой ножке.

Плетут для меня

Кузовки и лукошки.

Кто любит меня,

Тот и рад поклониться,

А имя дала мне

Родная земляца.

Ю. Кушак

Земляника

Этой крохотной девчужке

Жить не скучно на опушке

С паучками и жучками,

Земляными червячками.

А порою за травую

С милой матушкой землёю

Можно здесь уединиться

И секретами делиться.

А. Богдарин

Ежи и ежевика

Однажды мать-ежиха

Сказала сыну тихо:

— Вчера хвалился волк-сосед,

Что ягода есть волчья.

Но это ж яд!

Но это ж вред!

Сидеть бы волку молча!

Мы знаем, сын,
что в нашу честь

Назвали ежевику,

Но, хоть её приятно есть,

Не поднимаем крику.

Е. Серова

Ежевика

Ежевика, ежевика!

Ой, как много!

Посмотри-ка!

Не стесняйся,

Ешь, малыш,

После маму угостишь.

Ф. Бобылев

Дачница

Галя вышла в огород:

Все ли там в порядке?

Вытирает ручкой пот,

Проверяя грядки.

Под кусты, гляди-ка,

Как растет клубника:

Ягодки для Гали

Птицы не склевали?

Не мешали сорняки

И улитки-слизняки?

Красные – созрели!

Выросли. Успели.

Н. Городецкая

Дачник

Дачник взял кошелек и корзину,

В лес пошел покупать малину.

Вернулся домой, не принес ничего!

Ягоды есть, продавцов – никого!

О. Григорьев

Голубика и болиголов

На болотистых кочках растёт голубика.

Спотыкаясь, хожу, невезеньем убита, —

Невелик мой сегодня улов,

Помешал мне болиголов:

Одурманило без стеснения

Хитроумное это растение.

Сторожит голубику болиголов,

Как Кашей Василису Прекрасную.

Миллион до меня задурил он голов,

И моя затрещала, несчастная.

Видно, надо домой отправиться.

Машет мне голубика-красавица

В голубом нетронутым платье...

И Кашеи порою кстати!

Е. Серова

Вишня

Как о вишенке-малышке

Знают все не понаслышке.

Любят ягоду такую

И девчонки, и мальчишки.

Станешь вишню собирать,

Вишней короб наполнять,

И ладошки будут тоже

Вишни цвет напоминать.

А. Богдарин

Вишенки

Рву на вишне вишенки

Для него,

Для Мишеньки.

Три в ведерко,

Десять в рот...

Надо бы наоборот,

Да с собой

Не совладаю

И в ведерке доедаю.

Что за наказание!

Знала бы заранее,

Не брала б под вишенку

Плюшевого Мишеньку.

Г. Глушнев

Во зелёном во бору

Во зелёном во бору
Спелых ягод соберу.
Сладкую малинку -
Полную корзинку.
Наварю варенья к чаю,
Так вот я гостей встречаю.

Е. Стеквашова

В малиннике

Вчера я на этой полянке была
И ягодки все до одной собрала.
Сегодня пришла, посмотрела - опять
Ягод до вечера - не обобрать!

Завтра в малинник пойдем вчетвером,
С кружкой, с бидоном, с корзиной, с ведром!

С кружкой - Наташа,

С бидончиком - Маша,

Саша - с корзиной,

Полина - с ведром.

А я - с тазиком.

Е. Жданова

В лес по ягоды

Корзина малины

В руках у Аленушки.

А у Танюши в корзине –

На донышке.

Вздохнула Танюша

И маме сказала:

"Малину я в рот

По ошибке бросала".

Т. Дмитриев

Брусника

Плутаю среди разнотравья в бору,

На лаковых листьях бруснику беру.

И каждая птаха, былинка в стогу

Так любы, близки мне – сказать не могу!

И. Векшегонова

Брусника

У брусники вкус особый:

То ли кислый, то ли нет.

Сколько ты ее ни пробуй,

Не найдешь на то ответ.

А зеленые листочки

Не желтеют и зимой.

Приносили мы из леса

Эту ягоду домой.

А. Богдарин

Арбузное плавание

Чудо-ягода арбуз,

До чего хорош на вкус!

Носит, словно морячок,

Полосатый сюртучок.

Море красное внутри.

Сколько зёрен, посмотри!

Это рыбки там, вдали.

Их скорей лови, лови!

Снова в землю посади,

И из каждого зерна

Выйдет ягода одна!

Далеко не заплывай.

Угощать не забывай...

Дольки - лодки с парусами -

Брату, бабушке и маме.

Папа - главный наш матрос:

Он арбуз домой принёс.

Е. Кравченко

Арбуз-генералиссимус

Ряд за рядом,

Ряд за ряд! -

Вышла зелень на парад.

На параде - сорок грядок! -

Дисциплина и порядок!

Арбуз-генералиссимус

Потирает лысину:

Три зелёных помидора

В генералы метят споро!

Н. Капустюк

Арбуз

Кругло пузо у арбуза,

Полосатые рейтузы,
Полосатый пиджачок,
А на маковке - крючок.
А. Богдарин

Ананас

Вот бы...

А вот бы

Не в Африке,

Вот бы -

У нас

Не лук бы,

Не редька,

А рос -

Ананас!

... Никто б

Не поверил,

Ни Гришка,

Ни Мишка.

Сказали бы:

- Это

Кедровая шишка!

Г. Горбовский

Большое количество видов и сортов сделают особенно счастливыми маленьких ценителей, а сладкие и сочные плоды не оставят их равнодушными. Дети узнают, что фрукты могут быть зелеными и спелыми, что созревшие гораздо полезнее и вкуснее.

Строки научат отличать их от других представителей «вкусных» растений: овощей, ягод и познакомят детей с их широким многообразием. Каждый отдельный фрукт имеет свою форму, цвет, период созревания. Это очень подробно описывается в стихах. К местным фруктам относятся яблоко, груша, дыня, слива, абрикос и другие. Но кроме растущих во дворе есть и другие, которые обитают в теплых странах. Стихи про фрукты – замечательная детская энциклопедия, из которой малыши узнают об этих видах и будут с легкостью угадывать их на больших деревьях или в маминной корзинке. Четверостишия поближе познакомят с вкусовыми качествами каждого плода.

Фруктам в строках часто придаются живые образы. Например, многие словно красуются перед читателем, так и просят съесть их. Это настроит ребенка «подружиться» с природными дарами и полюбить их.

Полезный питательный комплекс

Неслучайно мы называем фрукты дарами. В каждом представителе содержится целая кладовая полезных веществ и витаминов. Самыми важными витаминами являются С, А, В, D и другие. Во многих кислых плодах можно найти ценную яблочную кислоту. Всякий плод обладает свойственным набором биологически важных элементов. Именно поэтому необходимо, чтобы в рационе содержалось достаточное количество разных фруктов.

По своей структуре плоды очень питательны. Ребенку хватит всего пару мандаринов или груш, чтобы утолить чувство легкого голода между приемами пищи. Фрукты добавляют в разные салаты и экзотические блюда. А зимой, когда их практически негде взять, полакомиться можно фруктовым повидлом, желе или законсервированной мякотью. В разном сочетании рождаются изумительные вкусы, насладиться которыми смогут и взрослые, и дети.

Фруктовая тематика

Стихи про фрукты – это особая группа стихов, в которых раскрывается значение природного богатства. Поистине велик и чудесен фруктовый сад! На эту тему проводится множество праздников и утренников в детских садах. Осенний бал просто сверкает от этого пышного разнообразия, которое сливается воедино с золотом опавших листьев. Малыши наряжаются в разных представителей сочной семьи и читают красивые стихи.

Четверостишия расскажут не только о том, что такое фрукты и какие они бывают, но и посвятят, каким трудом садоводов они нам достаются. Бережный уход, обильные дожди и теплый солнечный свет создают все условия для созревания садовых деревьев.

Фруктовые плоды – это красота. Читая детям стихотворения о них, родители укрепляют понятие прекрасного в малышах и развивают в них бурное воображение.

Стихи про овощи

Большую часть нашего рациона питания составляют разные овощи. Выращенные на грядках или в полях, они попадают на кухню. Об этих чудесах с огорода детям расскажут стихи про овощи. Занимательные стихотворения дадут полное представление о том, как выращивают и для чего нужны эти плоды.

Хрен не слаще

То, что хрен не слаще редьки,

Знали мы ещё вчера.

Убедились – вон у Петьки

Слёзы, словно из ведра!

Н. Капустюк

Угадал

Я забрался в огород,

Зонт зеленый там растет.

Кто-то хитрый под зонтом

Отыскал тенистый дом.

- Эй, ты кто? -

ищу, зову,

Разгребаю я ботву.

Вот он, вот он,

Мой хитрец -

Вкусный, спелый огурец!

Дж. Чуюко

У гороха всё неплохо

Всё вокруг видать гороху -

На забор залез горох,

Даже то, как боб Алёха

Оседлал чертополох!

Н. Капустюк

Соперницы

Сидят на грядке близко,

Но близкими не стали.

Морковка и редиска

Призов ждут и медалей.

«Соперницы!» - смеётся

Над ними огород.

Пусть счастье улыбнётся

И каждой повезёт!

Н. Капустюк

Словно в заячьей столовой

Словно в заячьей столовой:

На полянке - пень сосновый,

На пеньке стоит обед,

И чего там только нет!

И капуста, и картошка,

Горка свежего горошка

И петрушечки немножко!

А зайчишкам-ребятишкам -

Травка сладкая горой,

По морковочке одной.

Ведь морковка с грядки

Слаще шоколадки!

И. Муравейко

Салат

Это правда, что салат

Витаминами богат.

Нож у мамы длинный-длинный,

Мама режет сочный лук,

И летают витамины

Невидимками вокруг.

Г. Глушнев

Ручной дождик

Поливаю я из лейки

Огуречные семейки,

Баклажаны, кабачки,

Перца горького стручки.

А со мною по тропинкам,

По листочкам и травинкам,

Скачет, льется озорной

Дождик ласковый ручной!

Н. Шемякина

После дождя

После теплого дождя

Подросла картошка,

Помидоры, огурцы,

Даже я немножко.

Т. Дмитриев

Помидор-светофор

Огородный помидор –

Как дорожный светофор.

Если зелен он на грядке,

Мимо топайте, ребятки!

Станет жёлтым – подождите,

Вы пока его не рвите.

Покраснеет – не зевайте,

Стойте, дальше не шагайте!

Выключайте светофор,

Ешьте сладкий помидор!

Е. Раннева

Помидор

Кусочек

Утренней зари

Среди

Зеленых веток –

Он,

Словно звездочка,

Горит

На ярком платье

Лета.

Н. Гончаров

Огурец тепличный

Огурец завис над грядкой,

Вон куда забраться смог!

Наблюдает за порядком,

Держит усом потолок!

Н. Капустюк

Огурец

Погляди на огурец,

Огурец – такой хитрец!

Ловко одевается,

Под листьями скрывается.

Разгребу рукой листву,

С грядки огурец сорву.

Пополам разломлю,

Густо-густо посолю.

Сам я огурцы ращу,

Приходите – угощу!

К. Тангрыкулиев

Огурец

Солнце медленно, степенно

Уползло, лучи гася.

Огурец озяб, наверно:

Кожа, словно у гуся.

- Не дрожи.

Скорей, дружок,

Залезай-ка под листок!

В. Ланцетти

Огородная модница

Загорелый помидор

Завёл с капустой разговор:

- До чего ж ты белая,

Совсем не загорелая!

- Как могу я загорать,

Если платьев сорок пять!

Пока снимаю платьица,

Солнышко закатится!

Т. Петухова

Огород

В огороде много гряд,
Есть и репа, и салат.
Тут и свекла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зеленый огород
Нас прокормит целый год.

А. Прокофьев

Не верю!

Помидор мне показали.

«Это ягода», - сказали!

«Это ягода такая?

Ну не знаю,

Ну не знаю!"

Может, просто разыграли?

Может, просто так сказали?

«И арбуз тогда, быть может,

Тоже ягода большая?»

И услышал я: «Да, тоже».

Вот комедия какая!

Н. Капустюк

Море

С помидорами

Бабусе - горе.

Чтобы напоить их -

Надо море:

В жаркий день

И даже

В непогоду

Пьют и пьют

С утра до ночи

Воду.

Ну, а где

Воды набрать им

Столько?

Вот бы рядом

Море

Или Волга.

Внук уверенно кричит:

- Бабуля!

Море сейчас будет.

Где кастрюля?

В. Каризна

Модница

Капуста в лужицу глядится:

И тот наряд хорош, и тот...

И надо ж было уродиться,

Что ни наденет - всё идёт!

Н. Капустюк

Луковые слёзы

Мама чистит, режет лук,

Слезы льет ручьями.

Неужели горький лук

Стало жалко маме?

В. Ланцетти

Лук

Я от боли плакал редко,

Но от лука - сколько раз!

Лук стреляет очень метко.

И не в бровь, а прямо в глаз!

Г. Глушнев

Капуста

- Обвязала голову,

Ты не больна, капуста?

Тебе и летом холодно?

Закуталась, капуста?

- От солнца я ношу чалму.

Жара мне вовсе ни к чему.

К. Тангрыкулиев

Кабачок (2)

Распоясан кабачок -

Вот уж тесен сюртучок!

Очень много весит -

Миг ещё - и треснет!

Н. Капустюк

Кабачок (1)

Кабачок лежит - упитан.

Он не лезет к небесам.

Элегантен и воспитан -

Огородный "Сам с усам"!

Н. Капустюк

Загадки на грядке

Распахнёт в жару стручок

Свой зелёный пиджачок.

Посмотри-ка, посмотри,

Что за пуговицы внутри?

Проще нет отгадки:

Там горошек сладкий.

Т. Петухова

Дождик

В синем небе бродят тучи,

Гаснет солнца желтый лучик.

Красный помидор сердит:

- Что же солнце не горит?

Рад зеленый огурец:

- Ух, напьюсь я наконец.

Ты прозрачною водой,

Дождик, щечки мне умой.

Е. Стеквашова

Всех с утра смешит петрушка

Всех с утра смешит Петрушка –

Смех на грядках - тут и там!

Редька, древняя старушка,

Расколосась пополам!

А счастливый сельдерей

Всё поддакивает ей.

И давно известно всем:

У Петрушки с ним тандем!

Н. Капустюк

Во дворе переполох

Во дворе переполох –

Мы рассыпали горох.

Приказала строго мать:

- До горошины собрать!

Через час стучимся в дверь:

- Все собрали мы, проверь!

Мама верит детворе:

- Ах, мои хорошие!

А весной во дворе

Выросли горошины.

И. Демьянов

Весёлым концерт обещает быть в среду

К Алехе-Бобу вдруг родня прикатила:

Зелёный горошек и чудо-Фасоль.

Хорошее трио на грядке случилось,

Послушайте песенку: "До-ми-ми-соль!"

Им вторит Петрушка: "Ля-ля, фа-до-ре-до..."

Капуста в бемоли "Си-ре-ре" скрипит...

Весёлым концерт обещает быть в среду,

Артисты, что надо - и песни, и вид!

Н. Капустюк

Бешеный огурец

Огурец сошёл с ума...

Был он, как помешанный!

Я видала всё сама

И сказала:

- Бешеный.

Разлетались семена -

Пульки дальнобойные!

Ну а он:

- Придёт весна,

Будете довольные!

Н. Капустюк

Без чеснока никак нельзя

Ох, урожайным вышел год -

Какая прыть, какая сила!

К переселенью огород

Готов - земля что уродила!

Хлопочет фермер на заре:

Тележки, кучи, сушка, банки...

Здесь ассорти, а там - пюре -

Трудов приятная огранка!

Тут я, ваш подданный чеснок!

И не в последних, скажем, скрипках! –

Пищеваренья бодрый сок,

Гурмана томная улыбка!

Я вездесущ – вот огурцы,

Им без меня – лишь разговоры!

А патиссоны-молодцы?

А помидоры? Помидоры!!!

Везде я нужен вам, друзья, –

Гармония красивой песни!

Без чеснока никак нельзя!

И это всё – без ложной лести.

Н. Капустюк

Баклажаны

Достаём из-под листвы –

Баклажаны, как младенцы!

«До чего ж похожи вы

Тёмной кожей на туземцев!»

Н. Капустюк

Баба сеяла горох

За селом у двух дорог,

Ох-ох-ох.

Баба сеяла горох,

Ох-ох-ох.

Лук взошел, а не горох,

Ох-ох-ох.

Да еще чертополох,

Ох-ох-ох.

Баба руки развела,

Ох-ох-ох.

Видно память подвела,

Ох-ох-ох.

В. Кудлачев

Огородное многообразие

Много разных овощей можно найти на грядках. Каждый обладает своей формой, цветом, размером и, конечно, вкусом. Отдельные представители по-разному описываются в строчках. Нередко верхний слой плода сравнивается с одеждой, под которой скрывается «житель» со своим «характером». Разный внешний вид имеют листья растений. Например, кучерявый верх морковки сравнивается с женской косой. Капуста в стихах ассоциируется с детьми, которых в ней находят. Узнав, как выглядят овощи, ребенок будет правильно называть и различать их между собой.

Некоторые огородные растения созревают летом. Жаркое солнце и теплый дождь помогают вырасти и поспеть сочному редису, красному помидору, стручкам гороха и другим овощам. Однако большая часть урожая собирается осенью. Молодой сочности набираются картофель, баклажаны, перец.

Весь сезон огородники ухаживают за растениями: поливают, давая корням и плодам живительную влагу, пропалывают грядки от зловредных сорняков и удаляют вредных насекомых. Правильный уход помогает окрепнуть овощным культурам и дать людям хороший урожай. Стихи про овощи рассказывают о том, какой труд вложен в то, чтобы вкусные плоды попали в тарелку. Они призывают детей помогать родителям, бабушкам и дедушкам на приусадебных участках. Интересное времяпрепровождение в кругу родных за полезным занятием развивает коллективный дух победы, заслуженные результаты которой после получает вся семья. Это приучит малышей к трудолюбию, даст им первые навыки работы на огороде с простейшими орудиями, а взрослым будет оказана хорошая помощь.

Кулинарные шедевры

Попадая на кухню, овощи становятся ингредиентами практически всех известных блюд! Кто не ел вкусные мамины щи, сваренные из свежих овощей? А салаты и рагу предстают в качестве вкусной закуски ко вторым блюдам. Лук добавляется в пищу при обжарке. Стихи про овощи помогут узнать о рецептах кулинарных шедевров. При приготовлении разных блюд разыгрывается воображение, творческие плоды которого в ассортименте появляются на вкусном столе.

Помимо вкуса, овощи обладают целым рядом полезных веществ и витаминов. Они укрепляют иммунитет взрослых и детей. В разные сезоны, особенно зимой, есть риск простудиться, подхватив опасный вирус. Поэтому в целях профилактики и лечения в питании используются лук и чеснок.

Малыши так не любят их есть, потому что они имеют горьковатый вкус, но польза защиты от болезней обеспечена. К тому же, к горькости можно легко привыкнуть, а впечатления от постельного режима, высокой температуры и множества неприятных лекарств отнюдь не лучшие.

В целом, стихи про овощи – это детский справочник о значимости в нашем питании плодов с грядки. Они имеют позитивный характер. Детям непременно понравится читать легкие и занимательные четверостишия.