Хобобо — развитие, обучение и развлечение детей | www.hobobo.ru

## Сборник стихов

# Стихи про болезни

Я простужен

Весь день ходил по лужам -

Я никому не нужен!

У всех свои заботы:

У мамы есть работа,

У папы есть рыбалка,

А у сестры - скакалка.

Меня не понимают,

Со мною не играют.

И я ходил по лужам,

Теперь лежу простужен.

Но, что-то вдруг случилось -

Всё вмиг переменилось:

Сестра несёт скакалку

И книжку про рыбалку,

Крючки мне дарит папа

И Тузик тянет лапу,

Украдкой мама плачет,

Целует меня. Значит,

Так значит, я вам нужен!

А я лежу простужен.

Зачем ходил по лужам

И думал, что не нужен?

Л. Огурцова

Это что за ерунда

Это что за ерунда -

Из носу течет вода.

В общем, не совсем вода -

В этом главная беда.Чтоб остановить поток,

Подставляю я платок,

Но не выдержал платок,

Потому что весь промок.Нос, как кран, не отключить

И приходится лечить.

Впрочем это вам решать,

Как вы будете дышать.

Е. Стеквашова

У врача

Заболел у Зубра зуб.

Во дела, друзья!

Фрукты, кашу, даже суп

Стало есть нельзя.

И, как водится, его

Повели к врачу.

А врачом был Бегемот,

Бегемот-молчун.

И как только в кресло Зубр

Сел, то стал орать,

Хоть ещё не начал зуб

Дядя проверять.

- Больно мне! – кричит больной,

Приоткрыв свой рот, -

Отпусти меня домой,

Дядя Бегемот.

Посетитель был в тоске…

Только и успел

Ойкнуть он, как врач в руке

Зуб его вертел.

Я нисколько не шучу

И готов сказать:

Если болен, то врачу

Надо доверять!

А. Форов

Скорая помощь

Посторонитесь!

Дорогу! Дорогу!

Скорая помощь

Летит на подмогу.Приказ постового:

"Стоять! Хода нет!

Только для "Скорой"

Зеленый свет!"Где-то случилась

Большая беда,

Скорая помощь

Мчится туда.Успели! Приехали!

Вот этот дом.

Встречайте машину

С красным крестом.Мама в отчаяньи,

Бабушка плачет:

Лежит - еле дышит

Их маленький мальчик.То ли объелся,

То ль простудился,

А, может быть, чем-нибудь

Он заразился?!!- Что с ним?! -

В истерика папа кричит.

- Спокойно!

Сейчас разберутся врачи.- Так. Всё понятно. -

Врачи говорят, -

Это во всем виноват

Шоколад.Бедный Андрюша -

Любитель конфет -

Нечаянно скушал

Целый пакет!Если его аппетит

Не унять,

Скорая помощь

Приедет опять.

Г. Лебедева

Простуда

Простудился я вчера,

Вот и кашляю с утра.

Мама стала волноваться:

- Пей таблетки, пей лекарства. А меня от этих пряней

На икоту-рвоту тянет.

Мне б конфеток для начала,

Там глядишь - и полегчало б.

А. Форов

Простуда

Во дворе галдит народ,

Ёлка - просто чудо,

Скоро будет Новый год,

У меня ж простуда.Насморк - жуткая напасть,

И не нагуляться всласть,

И на тумбе при кроватке,

Словно овощи на грядке,

И микстуры, и таблетки,

И для капель в нос пипетки,

И горчичники, и банки...

Я смотрю с тоской на санки...Градусник который день

Ставим - тридцать семь и семь.

Да, гулять мне не придётся,

Только что и остаётсяПовторять опять слова:

"Мама, ты была права!"

Было лень мне сок нагреть,

Дома вынужден сидеть.

В. Косовицкий

Почему в детстве часто болеется?

В детстве очень неплохо болеется,

Дети папой и мамой жалеются,

Им медок-сахарок обещается,

Ими горы конфет поглощаются.

И бездельничать им разрешается!

И капризничать не запрещается!

Всё, что требуют дети, имеется,

Потому в детстве часто болеется!

Е. Раннева

Мне грустно — я лежу больной...

Мне грустно — я лежу больной,

Вот новый катер заводной,

А в деревне — лошади. Папа мне купил тягач,

Кран игрушечный и мяч.

А в деревне — лошади. Мне грустно — я лежу больной.

Вот вертолётик жестяной.

А в деревне — лошади. А я в деревне летом был,

Я лошадь серую кормил,

Она сухарь жевала

И головой кивала.

И. Токмакова

Мама

Вот уже четыре дня

Жар и кашель у меня.

Мама так со мной устала,

Улыбаться перестала.

Не себя сейчас жалею,

Хоть опять огнём горю.

- Извини, что я болею, -

Маме тихо говорю.Весёлые картинки, 1982, №8

Г. Глушнев

Львёнок болеет

Бабушка в панике, мама растеряна,

Зубы у Львёнка лезут немеряно,

Режутся сразу сверху и снизу,

Трудно справляться его организму.Вызвали доктора мы Айболита,

На маму и папу он смотрит сердито:

- Успокойте бабушку, не волнуйтесь сами,

Будет ваш ребенок с крепкими зубами

Е. Златкевич

Когда болел, что делал я?

Не думайте, что болен я -

В подушечках лежу, хо-хо!

Собой почти доволен я

И - по горам хожу, хо!

Неважно, что простужен и

Слегка не свеж мой вид,

И на коленях на моих

Довольный кот храпит!Припев 1:

Мы в Пиренеях, в Альпах мы,

Иёри-ёри-хи!

Проснись, Котаус мой, смотри,

Иёри-ёри-хи!

До Франции - рукой подать

И до Испании!

Как можно в это время спать?!

Но кот остался… в Спании!

А впереди - Швейцария

И в Альпах - пастухи,

Поют-перекликаются:

Иёри-ёри-хи!

Среди альпийских пастухов

Ну как не побывать?

И хоть не разбираешь слов,

Ну как не подпевать?!

Припев 2:

Иёри-ёри-ёри-хи!

Котаус - молодец!

Иёри-ёри-ёри-хи!

Проснулся, наконец!

Мы с ним поём в Швейцарии,

Иёри-ёри-хи!

А слышат нас в Италии,

Иёри-ёри-хи!

Компьютер мой, иёри-хи,

Ну как с тобой болеть ?!

Идём, шаги наши легки,

И нравится нам петь!

- Ты слышишь нас, Германия?

- Иёри-ёри-хи!

- Спасибо! До свидания,

Иёри-ёри-хи!

Н. Пикулева

Грипп

Запретили Ире

Бегать по квартире.

Объяснили Ире:

Ходит грипп в квартире!

Ира слушает:

“Скрип, скрип”.

Там, наверно, ходит Грипп?

Чей-то кашель, чей-то хрип,

Чем-то болен страшный Грипп?

Папа маме говорил:

"Дядю Митю грипп свалил".

Он, наверно, великан?

Он, наверно, хулиган?

Дружит он с температурой

И невкусною микстурой,

На обед в его кастрюле

Только белые пилюли.

Приходила к нам с утра

Медицинская сестра,

Гриппу сделала укол,

Чтобы Грипп скорей ушёл.

А. Стройло

Грипп

У меня печальный вид, -

Голова с утра болит,

Я чихаю, я охрип.

Что такое?

Это - грипп!

Не румяный гриб

в лесу,

А поганый грипп

в носу!

В пять минут меня раздели,

Стали все вокруг жалеть.

Я лежу в своей постели -

Мне положено болеть. Поднялась температура.

Я лежу и не ропщу -

Пью соленую микстуру,

Кислой горло полощу. Ставят мне на грудь горчичник,

Говорят: "Терпи, отличник!"

После банок на боках

Кожа в синих пятаках. Кот Антошка прыг с окошка

На кровать одним прыжком.

- Хочешь, я тебе, Антошка,

Нос засыплю порошком? Кот Антошка выгнул спину

И мурлычет мне в ответ:

"Прибегать к пенициллину?

Мне? Коту? С таких-то лет?!" Я коту не возражаю -

Бесполезно возражать,

Я лежу, соображаю,

Сколько мне еще лежать? День лежу, второй лежу,

Третий - в школу не хожу.

И друзей не подпускают, -

Говорят, что заражу!.. Эх, подняться бы сейчас

И войти в четвертый класс:

"Зоя Павловна, ответьте,

Что тут нового у вас?

Зоя Павловна, ответьте!.."

Зоя Павловна молчит... Я на Марс лечу в ракете...

На меня медведь рычит... - Как дела, неугомонный?

Как здоровье? Спишь, больной? -

Это - лечащий, районный

Врач склонился надо мной.

С. Михалков

Ветрянка

Я совсем не виноват,

Что слегка зеленоват.

Мама в доктора играла

И меня разрисовала.

С мишкой мы теперь похожи -

У него ветрянка тоже.

Н. Хилтон

Ветрянка

Я стал зеленый, как лягушка.

Весь в пятнышках, как мухомор.

Ко мне ни друг, и ни подружка

Не ходят в гости с этих пор.Теперь сижу один, скучаю.

То полежу, то помечтаю.

И ветру задаю вопрос:

- Зачем ветрянку мне принес?

Г. Голова

В больнице

Гляжу на улицу в окно.

А там уже совсем темно.

Давно мои соседи спят.

Уснула вся больница.

Но только мой гуляет взгляд,

И только мне не спится.

Скорей бы мамочка пришла

И передачу принесла

Или приехал кто-то.

Сейчас бы можно было взять

И на рояле поиграть.

Как жаль, что дома ноты!..

В. Ивченко

Больной Егор

Малыши зовут Егорку:

- Выходи играть на горку!

- Нет, ребята, я боюсь,

Я зимою простужусь. Снег растаял на пригорке,

Вновь друзья зовут Егорку:

- Эй, Егорка, где же ты?

Посмотри, кругом цветы.

- Я к цветам идти не смею,

Я от них всегда болею… Лето. Жарко, словно в печке.

Малыши шагают к речке:

- Эй, Егор, пошли купаться,

Хватит от друзей скрываться!

- Вы, ребята, очумели?

Я сгорю там, в самом деле,

Или в речке утону,

Лучше я пойду, засну. Осень, дождик моросит,

На окне Егор сидит.

Малыши играть идут,

Но Егора не зовут,

Вдруг намокнет и вспотеет -

Наш Егор всегда болеет.

А. Мецгер

Баба Ёжка врачу позвонила

- Это дохтор? Здрастуй, милый.

Надоел мне грипп постылый… Так чихаю, аж качаюсь,

Чхи!!!

Ой, как я с носом маюсь!

Как же-ть это пережить?

Чхи!!!

Ой-ёй, изба дрожить!Не изба, а развалюха,

Упадё, того гляди!

Дохтор, ой!!! Стреляить ухо!

С лышь-ка, милый, приходи!Али ты меня боисся?

Вот те на! Известно всем:

Я давно уж безопасная –

Не бойси, я не съем!

Н. Пикулева

Ангина

Солнышко скрылось

За серые тучи.

Стайки стрижей

Не летают над кручей.

Вылилось небо

Дождиком в лужи.

Только лягушки

Нисколько не тужат.

Прыгают весело,

Квакают звонко...

Вот расшалились,

Ну, словно девчонки!

Долго смотрел я

На них из окошка.

Вот бы и мне

Прогуляться немножко.

Надеть бы сапожки

На обе ноги

И с лягушатами -

Вперегонки!

Вот бы была

Мировая картина!

Только нельзя мне -

Болею. Ангина.

В. Михайлов

Добрый доктор

Забавно наблюдать за детками, когда они играют во «взрослые» ролевые игры, среди которых самая популярная – в доктора и больного. Лечить других приятней, даже веселее, чем болеть самому, используя интересные, весьма оригинальные способы лечения. Так, в стихотворении Алексея Крылова «Как лечили петуха» юные доктора Нина и Петя решили позаботиться о больном «будильнике» – у бедняги ангина, он «не поет вторую ночь». К лечению сложного пациента подошли со всей ответственностью – микстуры каждый час, затем проверка температуры восемь раз, грелка в ноги. Вот только не успели мятные капли напустить – петух сбежал. Интересно почему? А как за больного переживают его «коллеги» – гуси, куры, даже поросята.

Стихи про болезни способны рассказать много интересного о том, что не надо «босиком ходить по лужам», «сосульки брать в ротик нельзя», а злого Царап-Царапыча победит могучий Кап-кап-капыч. Из таких произведений малыш узнает, что градусник ставить – не больно, зеленка – первый помощник при ранах и ссадинах, все врачи похожи на доброго доктора Айболита.

Простые советы рифмованными строчками объясняют, как поступать, чтобы неприятные болезни не приставали к малышам. Вместе можно провести день посещения страны здоровья – прочитать стихотворения о скорейшем выздоровлении, победе над болезнью, о лекарствах, заботливых докторах, полезных витаминах или продуктах. Небольшой намек, возможность пофантазировать на «болезненную» тематику оставят в сознании гораздо большее впечатление, чем скучное и подробное описание.

Болезни боятся любви

Особенно трепетные чувства вызывают произведения, в которых описаны эмоции ребенка во время болезни. Одни скучают, грустят, переживают за свое здоровье; другие радуются постоянному вниманию родителей, которые отложили все дела, время проводят только у кровати больного. Детские радости оттого, что во время болезни им «бездельничать разрешается» и «капризничать не запрещается». Почему только больные дети способны заставить родителей вспомнить о любви и нежности, окружить свое чадо заботой, особым вниманием. Один маленький герой «ходил по лужам», уверенный, что все забыли о нем и «никому не нужен» – тонкая ранимая душа нашла способ отложить мамину работу, напомнить о себе в ущерб собственному здоровью.

Жаль, что стихи про болезни не сделают уколы – безболезненными, лекарства – приятными на вкус, а посещение поликлиники – радостной процедурой. Но они могут помочь погрузиться в больничную атмосферу, пусть понарошку осмотреться изнутри, познакомиться с увлекательным миром медицины, и лишиться открытого, неподдельного страха перед непонятными недугами и докторами.