

Стихи про болезни

Сборник стихов

Я простужен

Весь день ходил по лужам -
Я никому не нужен!
У всех свои заботы:
У мамы есть работа,
У папы есть рыбалка,
А у сестры - скакалка.
Меня не понимают,
Со мною не играют.
И я ходил по лужам,
Теперь лежу простужен.
Но, что-то вдруг случилось -
Всё вмиг переменялось:
Сестра несёт скакалку
И книжку про рыбалку,
Крючки мне дарит папа
И Тузик тянет лапу,
Украдкой мама плачет,
Целует меня. Значит,
Так значит, я вам нужен!
А я лежу простужен.
Зачем ходил по лужам
И думал, что не нужен?

Л. Огурцова

Это что за ерунда

Это что за ерунда -
Из носу течет вода.
В общем, не совсем вода -
В этом главная беда. Чтоб остановить поток,
Подставляю я платок,

Но не выдержал платок,
Потому что весь промок. Нос, как кран, не отключить
И приходится лечить.
Впрочем это вам решать,
Как вы будете дышать.

Е. Стеквашова

У врача

Заболел у Зубра зуб.
Во дела, друзья!
Фрукты, кашу, даже суп
Стало есть нельзя.
И, как водится, его
Повели к врачу.
А врачом был Бегемот,
Бегемот-молчун.
И как только в кресло Зубр
Сел, то стал орать,
Хоть ещё не начал зуб
Дядя проверять.
- Больно мне! – кричит больной,
Приоткрыв свой рот, -
Отпусти меня домой,
Дядя Бегемот.
Посетитель был в тоске...
Только и успел
Ойкнуть он, как врач в руке
Зуб его вертел.
Я нисколько не шучу
И готов сказать:
Если болен, то врачу
Надо доверять!

А. Форов

Скорая помощь

Посторонитесь!

Дорогу! Дорогу!

Скорая помощь

Летит на подмогу.Приказ постового:

"Стоять! Хода нет!

Только для "Скорой"

Зеленый свет!"Где-то случилась

Большая беда,

Скорая помощь

Мчится туда.Успели! Приехали!

Вот этот дом.

Встречайте машину

С красным крестом.Мама в отчаяньи,

Бабушка плачет:

Лежит - еле дышит

Их маленький мальчик.То ли объелся,

То ль простудился,

А, может быть, чем-нибудь

Он заразился?!- Что с ним?! -

В истерика папа кричит.

- Спокойно!

Сейчас разберутся врачи.- Так. Всё понятно. -

Врачи говорят, -

Это во всем виноват

Шоколад.Бедный Андрюша -

Любитель конфет -

Нечаянно скушал

Целый пакет!Если его аппетит

Не унять,

Скорая помощь

Приедет опять.

Г. Лебедева

Простуда

Простудился я вчера,

Вот и кашляю с утра.

Мама стала волноваться:

- Пей таблетки, пей лекарства. А меня от этих пряней

На икоту-рвоту тянет.

Мне б конфеток для начала,

Там глядишь - и полегчало б.

А. Форов

Простуда

Во дворе галдит народ,

Ёлка - просто чудо,

Скоро будет Новый год,

У меня ж простуда. Насморк - жуткая напасть,

И не нагуляться всласть,

И на тумбе при кровати,

Словно овощи на грядке,

И микстуры, и таблетки,

И для капель в нос пипетки,

И горчичники, и банки...

Я смотрю с тоской на санки... Градусник который день

Ставим - тридцать семь и семь.

Да, гулять мне не придётся,

Только что и остаётся Повторять опять слова:

"Мама, ты была права!"

Было лень мне сок нагреть,

Дома вынужден сидеть.

В. Косовицкий

Почему в детстве часто болеется?

В детстве очень неплохо болеется,

Дети папой и мамой жалеются,

Им медок-сахарок обещается,

Ими горы конфет поглощаются.

И бездельничать им разрешается!

И капризничать не запрещается!
Всё, что требуют дети, имеется,
Потому в детстве часто болеется!

Е. Раннева

Мне грустно — я лежу больной...

Мне грустно — я лежу больной,
Вот новый катер заводной,
А в деревне — лошади. Папа мне купил тягач,
Кран игрушечный и мяч.
А в деревне — лошади. Мне грустно — я лежу больной.
Вот вертолётчик жестяной.
А в деревне — лошади. А я в деревне летом был,
Я лошадь серую кормил,
Она сухарь жевала
И головой кивала.

И. Токмакова

Мама

Вот уже четыре дня
Жар и кашель у меня.
Мама так со мной устала,
Улыбаться перестала.
Не себя сейчас жалею,
Хоть опять огнём горю.
- Извини, что я болею, -
Маме тихо говорю. Весёлые картинки, 1982, №8

Г. Глушнев

Львёнок болеет

Бабушка в панике, мама растеряна,

Зубы у Львёнка лезут немеряно,
Режутся сразу сверху и снизу,
Трудно справляться его организму. Вызвали доктора мы Айболита,
На маму и папу он смотрит сердито:
- Успокойте бабушку, не волнуйтесь сами,
Будет ваш ребенок с крепкими зубами

Е. Златкевич

Когда болел, что делал я?

Не думайте, что болен я -
В подушечках лежу, хо-хо!
Собой почти доволен я
И - по горам хожу, хо!
Неважно, что простужен и
Слегка не свеж мой вид,
И на коленях на моих
Довольный кот храпит! Припев 1:
Мы в Пиренеях, в Альпах мы,
Иёри-ёри-хи!
Проснись, Котаус мой, смотри,
Иёри-ёри-хи!
До Франции - рукой подать
И до Испании!
Как можно в это время спать?!
Но кот остался... в Спани!

А впереди - Швейцария
И в Альпах - пастухи,
Поют-перекликаются:
Иёри-ёри-хи!
Среди альпийских пастухов
Ну как не побывать?
И хоть не разбираешь слов,
Ну как не подпевать?!

Припев 2:

Иёри-ёри-ёри-хи!
Котаус - молодец!

Иёри-ёри-ёри-хи!
Проснулся, наконец!
Мы с ним поём в Швейцарии,
Иёри-ёри-хи!
А слышат нас в Италии,
Иёри-ёри-хи!

Компьютер мой, иёри-хи,
Ну как с тобой болеть ?!
Идём, шаги наши легки,
И нравится нам петь!
- Ты слышишь нас, Германия?
- Иёри-ёри-хи!
- Спасибо! До свидания,
Иёри-ёри-хи!

Н. Пикулева

Грипп

Запретили Ире
Бегать по квартире.
Объяснили Ире:
Ходит грипп в квартире!
Ира слушает:
"Скрип, скрип".
Там, наверно, ходит Грипп?
Чей-то кашель, чей-то хрип,
Чем-то болен страшный Грипп?
Папа маме говорил:
"Дядю Митю грипп свалил".
Он, наверно, великан?
Он, наверно, хулиган?
Дружит он с температурой
И невкусною микстурой,
На обед в его кастрюле
Только белые пилюли.
Приходила к нам с утра
Медицинская сестра,

Гриппу сделала укол,
Чтобы Грипп скорей ушёл.

А. Стройло

Грипп

У меня печальный вид, -
Голова с утра болит,
Я чихаю, я охрип.
Что такое?
Это - грипп!
Не румяный гриб
в лесу,
А поганый грипп
в носу!
В пять минут меня раздели,
Стали все вокруг жалеть.
Я лежу в своей постели -
Мне положено болеть. Поднялась температура.
Я лежу и не ропщу -
Пью соленую микстуру,
Кислой горло полощу. Ставят мне на грудь горчичник,
Говорят: "Терпи, отличник!"
После банок на боках
Кожа в синих пятаках. Кот Антошка прыг с окошка
На кровать одним прыжком.
- Хочешь, я тебе, Антошка,
Нос засыплю порошком? Кот Антошка выгнул спину
И мурлычет мне в ответ:
"Прибегать к пенициллину?
Мне? Коту? С таких-то лет?!" Я коту не возражаю -
Бесполезно возражать,
Я лежу, соображаю,
Сколько мне еще лежать? День лежу, второй лежу,
Третий - в школу не хожу.
И друзей не подпускают, -
Говорят, что заражу!.. Эх, подняться бы сейчас
И войти в четвертый класс:

"Зоя Павловна, ответьте,
Что тут нового у вас?
Зоя Павловна, ответьте!.."

Зоя Павловна молчит... Я на Марс лечу в ракете...
На меня медведь рычит... - Как дела, неугомонный?
Как здоровье? Спишь, больной? -
Это - лечащий, районный
Врач склонился надо мной.

С. Михалков

Ветрянка

Я совсем не виноват,
Что слегка зеленоват.
Мама в доктора играла

И меня разрисовала.
С мишкой мы теперь похожи -
У него ветрянка тоже.

Н. Хилтон

Ветрянка

Я стал зеленый, как лягушка.
Весь в пятнышках, как мухомор.
Ко мне ни друг, и ни подружка
Не ходят в гости с этих пор.Теперь сижу один, скучаю.
То полежу, то помечтаю.
И ветру задаю вопрос:
- Зачем ветрянку мне принес?

Г. Голова

В больнице

Гляжу на улицу в окно.

А там уже совсем темно.
Давно мои соседи спят.
Уснула вся больница.
Но только мой гуляет взгляд,
И только мне не спится.
Скорей бы мамочка пришла
И передачу принесла
Или приехал кто-то.
Сейчас бы можно было взять
И на рояле поиграть.
Как жаль, что дома ноты!..

В. Ивченко

Больной Егор

Малыши зовут Егорку:

- Выходи играть на горку!

- Нет, ребята, я боюсь,

Я зимою простужусь. Снег растаял на пригорке,

Вновь друзья зовут Егорку:

- Эй, Егорка, где же ты?

Посмотри, кругом цветы.

- Я к цветам идти не смею,

Я от них всегда болею... Лето. Жарко, словно в печке.

Малыши шагают к речке:

- Эй, Егор, пошли купаться,

Хватит от друзей скрываться!

- Вы, ребята, очумели?

Я сгорю там, в самом деле,

Или в речке утону,

Лучше я пойду, засну. Осень, дождик моросит,

На окне Егор сидит.

Малыши играть идут,

Но Егора не зовут,

Вдруг намокнет и вспотеет -

Наш Егор всегда болеет.

А. Мецгер

Баба Ёжка врачу позвонила

- Это дохтор? Здрастуй, милый.

Надоел мне грипп постылый... Так чихаю, аж качаюсь,

Чхи!!!

Ой, как я с носом маюсь!

Как же-ть это пережить?

Чхи!!!

Ой-ёй, изба дрожить! Не изба, а развалюха,

Упадё, того гляди!

Дохтор, ой!!! Стрелять ухо!

С лышь-ка, милый, приходи! Али ты меня боисся?

Вот те на! Известно всем:

Я давно уж безопасная –

Не бойси, я не съем!

Н. Пикулева

Ангина

Солнышко скрылось

За серые тучи.

Стайки стрижей

Не летают над кручей.

Вылилось небо

Дождиком в лужи.

Только лягушки

Нисколько не тужат.

Прыгают весело,

Квакают звонко...

Вот расшалились,

Ну, словно девчонки!

Долго смотрел я

На них из окошка.

Вот бы и мне

Прогуляться немножко.

Надеть бы сапожки
На обе ноги
И с лягушатами -
Вперегонки!
Вот бы была
Мировая картина!
Только нельзя мне -
Болею. Ангина.

В. Михайлов

Добрый доктор

Забавно наблюдать за детками, когда они играют во «взрослые» ролевые игры, среди которых самая популярная – в доктора и больного. Лечить других приятней, даже веселее, чем болеть самому, используя интересные, весьма оригинальные способы лечения. Так, в стихотворении Алексея Крылова «Как лечили петуха» юные доктора Нина и Петя решили позаботиться о больном «будильнике» – у бедняги ангина, он «не поет вторую ночь». К лечению сложного пациента подошли со всей ответственностью – микстуры каждый час, затем проверка температуры восемь раз, грелка в ноги. Вот только не успели мятные капли напустить – петух сбежал. Интересно почему? А как за больного переживают его «коллеги» – гуси, куры, даже поросята.

Стихи про болезни способны рассказать много интересного о том, что не надо «босиком ходить по лужам», «сосульки брать в ротик нельзя», а злого Царап-Царапыча победит могучий Кап-кап-капыч. Из таких произведений малыш узнает, что градусник ставить – не больно, зеленка – первый помощник при ранах и ссадинах, все врачи похожи на доброго доктора Айболита.

Простые советы рифмованными строчками объясняют, как поступать, чтобы неприятные болезни не приставали к малышам. Вместе можно провести день посещения страны здоровья – прочитать стихотворения о скорейшем выздоровлении, победе над болезнью, о лекарствах, заботливых докторях, полезных витаминах или продуктах. Небольшой намек, возможность пофантазировать на «болезненную» тематику оставят в сознании гораздо

большее впечатление, чем скучное и подробное описание.

Болезни боятся любви

Особенно трепетные чувства вызывают произведения, в которых описаны эмоции ребенка во время болезни. Одни скучают, грустят, переживают за свое здоровье; другие радуются постоянному вниманию родителей, которые отложили все дела, время проводят только у кровати больного. Детские радости оттого, что во время болезни им «бездельничать разрешается» и «капризничать не запрещается». Почему только больные дети способны заставить родителей вспомнить о любви и нежности, окружить свое чадо заботой, особым вниманием. Один маленький герой «ходил по лужам», уверенный, что все забыли о нем и «никому не нужен» – тонкая ранимая душа нашла способ отложить мамину работу, напомнить о себе в ущерб собственному здоровью.

Жаль, что стихи про болезни не сделают уколы – безболезненными, лекарства – приятными на вкус, а посещение поликлиники – радостной процедурой. Но они могут помочь погрузиться в больничную атмосферу, пусть понарошку осмотреться изнутри, познакомиться с увлекательным миром медицины, и лишиться открытого, неподдельного страха перед непонятными недугами и докторами.