

Стихи про спорт

Сборник стихов

Я стать хотел бы силачом

Я стать хотел бы силачом,
Чтоб с места сдвинуть шкаф плечом.
Я стать хотел бы силачом,
Чтоб гири были нипочём,
Чтобы чугунные шары
Мнегодились для игры,
Чтоб свои мускулы едва
Я смог протиснуть в рукава...
Тогда б сказал я: «Драчуны!
Вы слабых трогать не должны.
Предупреждаю подобру:
Я под защиту их беру!»

М. Пляцковский

Футбол

В понедельник в нашей школе
Мы "болели" на футболе.
Мы кричали что есть силы:
- Гол! Ура! Мы победили!
Мы на музыке не пели -
Голоса у нас хрипели.
На английском мы молчали
И урок не отвечали.
Говорили еле-еле -
Нас учителя жалели.
Только к будущей неделе

Мы опять все "заболели" -
И кричали что есть силы:
- Гол! Ура! Мы победили!

Л. Огурцова

Раз! Два!

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.

Раз - два,
Шире шаг!
Делай с нами так!

Широко раскинул ветки
Возле дома старый клён.
Выгнул спину кот соседкин -
Физкультуру любит он.

Раз - два,
Шире шаг!
Делай с нами так!

Птица крылья расправляет,
Просыпаясь на заре.
Мишка лапы разминает
У берлоги на ковре.

В. Викторов

Прыжок в воду

Сегодня прыгнуть в воду с вышки
Хочу, ведь это просто блеск!
Прыжок, полёт - и будет слышен
При входе в воду громкий всплеск.

Но только с вышки вниз смотрю я,
Так сразу мне не до глубин.
И вниз я прыгать не рискую.
Пойду-ка лучше на трамплин!

Но и трамплин великоватым
Сегодня показался мне,
С него мне как-то страшновато
Пойти навстречу глубине.

Я прыгну с бортика бассейна,
Уж это сделаю легко!
Прыжок, полёт... Уж я уверен,
Что здесь не будет высоко!

Не всё ль равно, откуда прыгну?
А так - недалеко лететь.
Ведь всё равно - полёт и брызги,
Все будут на меня смотреть...

А, может, прыгать мне не стоит
И в воду просто так сойти?
Зато ничто не беспокоит,
Ведь нет удобнее пути!

А. Монвиж-Монтвид

Про чемпионов

Чтобы прыгнуть метра на два,
Разогнаться мощно надо,

Оттолкнуться, что есть силы
И над планкою взлететь,
Приземляетесь красиво –
Будет публика реветь!

Будут вам тогда букеты,
Поцелуи и приветы,
У экрана ваша мама
Со щеки слезу сотрёт.

Что, согласны? Значит, прямо
Вот сейчас в спортзал – вперёд!

Чтоб до этого лет двадцать
Каждый день тренироваться
Вместо компа и кино.
Стрёмно? То-то и оно...

О. Бундур

Поход

Собираемся в поход,
С нами дедушка идет.
Он спортсмен отважный,
Поможет и подскажет.

- Что же взять с собой в поход?

- Слушайте сюда, народ:

Котелок, рюкзак, палатка -
И будет все в порядке.

В рюкзак мы сложим вещи:

Два пледа, свитера,
Носки, штаны, рубашки
И спички для костра.

Положим еще миски

И кружки для воды,
И соль мы не забудем,
И вкусненькой еды.

В походе ведь все вкусно:
Картошка из костра,
Сардиночка из банки,
Коль свежая она.

А хлеб посыпать солью...
И свежий огурец...
Потом лучком закусим -
И сыты наконец.

Возьмем с собой мы котелок
И сварим в нем кулеш -
Такого угощения
В квартире ты не съешь.

И вот мы всё собрали
И вышли со двора.
И до угла за нами
Бежала детвора.

Мы вышли за околицу
И поле перешли.
Уверенной походкою
Мы километр прошли.

Потом мы стали отставать -
Ведь мы же новички.
И пятки розовые нам
Натерли башмачки.

- Привал! - сказал наш дедушка.
Мы сели отдохнуть,
Стоб бодрыми, веселыми
Продолжить дальше путь.

Нас спас рюкзак:
Там кеды были,
С собой их взять

Мы не забыли.

А в кедах легче нам идти
С веселой песней по пути.

Мы забрались на гору высокую,
Переплыли мы речку широкую,
По тропинке лесной мы прошли.
И корзину малины нашли.

Научились мы плавать, нырять
И зверей по следам узнавать.
Мы узнали, где север, где юг -
Научил нас всему старший друг.

Старший друг- это дедушка наш.
И не старый он, а молодой.
Веселится, как маленький, с нами,
Хоть уже и немножко седой.

Он многое знает, умеет
И любит он очень нас.
А мы ему посвящаем
Поэтический свой рассказ.

Вышли к вечеру мы на поляну
И решили, что здесь отдохнём,
Ужин сварим, поставим палатку
И, укутавшись в пледы, заснём.

Какую же вкусную кашу
Сварил на костре наш дед!
Теперь мы и дома попросим
Его готовить обед.

А после мы звезды считали
И слушали шум ветвей.
- Ты, дедушка, под гитару
Нам песню пропой скорей.

Так радостно и уютно
Сидеть нам втроем у огня.

И звезды нам светят ласково,
И сердце поет у меня.

И вот мы забрались в палатку -
Маленький домик наш.
А дедушка днем научил нас
Из веток строить шалаш!

Дед пахнет дымом от костра
И веточкой сосны,
И мы в палатке до утра
Смешные видим сны.

А утром ранним мы проснулись
И встретили рассвет.
Мы солнцу вместе улыбнулись
И крикнули:
- Привет!

Весь день мы наслаждались
И солнцем, и рекой...
А вечером, довольные,
Вернулись мы домой.

Н. Яковлева

Посвящение тренеру

Спортсмены возникают, вырастая
Из тренера, как ветви из ствола.
Час грянул! Чемпион на пьедестале!
А тренеру негромкая хвала.

К нему подходят, руку жмут до хруста:
"А твой-то, твой!
Спортменище!
Орёл!"

А тренер головой кивает грустно –
Как будто потерял – не приобрел...

Как будто помогал ему Всевышний...
Как будто не исполнилась мечта...
И кажется обыденной, привычной
Невиданная эта высота...

Его питомец замер, задыхаясь
В сиянье золоченого венца...
Вновь тренеру – теряя, чертыхаясь –
Вести по жизни нового юнца.

Вновь чувствовать, что в молодость вернулся,
Шептать улыбающимся ртом:
"Ты выиграешь!
Только не волнуйся!"

И знать,
что под рукою валидол...

Р. Рождественский

Перестарался

Пятый "А" и пятый "Б"
На футбольном поле...
Номер "Восемь" в пятом "Б" -
Семицветов Коля.

Вот он мяч перехватил,
Пас отдал... и снова
Он выходит на один
С вратарём Петровым!!!

На трибунах шум и крик,
Радость и волнение...
Семицветову несут

Воду и печенье!

Вот опять пошла игра...

Что есть силы Коля,

Обгоняя игрока,

Мчится к центру поля...

Мяч "на грудь берет" ... "носком"...

Бьёт "подъёмом" ... "крутит"...

И гудят трибуны: "ГОООЛ!!!"

На восьмой минуте.

За ошибку вратаря,

Школьникам на диво,

С "углового" Коля бьёт

"Лист сухой" красиво.

Коля - здесь и Коля - там,

С ним его Фортуна...

Вот свисток арбитр дал,

Но... молчат трибуны.

На табло "ДВА - ДВА", ничья...

Лишь доволен Коля:

Ведь четыре гола все

ОН(!) забил на поле!

М. Серова

На утренней зарядке

Лентяи - поросятки

Не делали зарядки

И стали неуклюжи,

Не вылезут из лужи.

Никак,

Никак,

Никак!

Теперь самым досадно,
Что бегают нескладно,
Что стали так неловки,
Что прыгать нет сноровки.

Хрю – хрю,
Хрю – хрю,
Хрю – хрю!

А наши – то ребятки
На утренней зарядке
Все делают, как нужно,
Шагают в ногу дружно.
Вот так,
Вот так,
Вот так!

Умеют все ребятки
С носочков встать на пятки,
Вздохнуть и подтянуться,
Присесть и разогнуться.
Вот так,
Вот так,
Вот так!

М. Ивенсен

На уроке физкультуры

Кто велел Андрею с Люсей
Делать ласточку на брусьях?
Как залезть сумела Зина
В баскетбольную корзину?
Словно в цирке шесть ребят
На одном кольце висят!
На бревне танцует Юра,
Что кричит — не слышу.

Наш учитель физкультуры
На минутку вышел.

Е. Дюк

На коньках

Фигурное катанье на коньках
Похоже на витанье в облаках.
Похоже на стремительный полёт,
Как будто всюду небо, а не лёд.
И трудно после этого ногам
К своим же приучаться сапогам.

Г. Дядина

Мой стиль плавания

В плавании немало стилей,
Как известно, может быть.
Надо, чтобы все решили,
Как дистанцию проплыть.

Всех быстрее, конечно, вольный
(По другому - это кроль).
Быстро им плывёшь, довольный,
Как какой-нибудь король!

Как же выглядит красиво
Плывать стилем баттерфляй!
Словно бабочка, игриво
Над волной легко порхай!

Попотеть, конечно, нужно,

Чтобы плавать стилем брасс.
Поплывёшь им, как лягушка,
Ощущенья - просто класс!

А ещё, ребята, можно
Просто плавать на спине.
Если будешь осторожным,
Не окажешься на дне!

Но пока я, как мечтаю,
Не освоил кроль и брасс,
Стилям всем предпочитаю
Просто надувной матрас!

А. Монвиж-Монтвид

Мама-болельщица

Я занимаюсь боксом,
Я увлекаюсь боксом,
А мама уверяет,
Что дракой я увлекся

— Беда!— вздыхает мама.—
Я так удручена,
Что вырастила сына я
Такого драчуна!

Я маму звал
В боксерский зал,
Она мне отказала.
— Нет,— говорит,— я не могу,
Я побегу из зала!—

И заявила прямо:
— На бокс смотреть противно!
Я говорю ей:— Мама!

Ты мыслишь не спортивно!

Вот предстоит мне первый бой,
Мне так нужна победа,
Противник мой привел с собой
Двух бабушек и деда.

Явилась вся его родня,
Все за него, против меня.

Он видит всю свою семью,
Поддержку чувствует в бою,
А я расстроен! Я сдаю!

А защищать мне нужно честь
Школьников Рязани.

Вдруг вижу — мама,
Мама здесь!
Сидит спокойно в зале,
Сидит в двенадцатом ряду,
А говорила — не приду!

Я вмиг почувствовал подъем —
Сейчас противника побьем!
Вот он при всех ребятах
Запутался в канатах.

— Ну, как я дрался? Смело?—
Я подбегаю к маме.
— Не знаю,— сидела
С закрытыми глазами.

А. Барто

Лыжники

Вьюга,

Вьюга,
Вьюга,
Вьюга.
Не видать
Совсем друг друга,
Мерзнут щеки
На бегу,
Перегоним
Мы пургу!
Все быстрее
Мелькают лыжи,
Цель все ближе,
Ближе,
Ближе,
Через ельник,
Сквозь кусты,
С перевала,
С высоты.
Нет для лыжников
Помех.
Кто домчится
Раньше всех?
По дороге
Белой
Смело,
Смело,
Смело
Мы несемся
Вперед.
Пусть опасен
Поворот,
Пусть тропинки
Узки,
Очень круты
Спуски,
Тяжелы
Подъемы, -
Скорость
Не сдаем мы!
Ввысь и вниз

Вихрем мчись!
Ель, сосна,
Посторонись!
Пусть свирепствует
Мороз -
Состоится
Лыжный кросс!

Г. Дядина

Летняя физкультурная

Золотым, горячим светом
Солнце брызнуло на нас,
На лужайке тёплым летом
Физкультура началась.

Ну-ка, обруч покатаем,
Он - от нас, а мы - за ним,
Поспеваем, подгоняем,
Только падать не дадим!

Через прыгалки поскачем
По дорожке далеко.
Не сумел бы даже мячик
Так подпрыгнуть высоко.

Мы на солнце загорели,
Стали все, как шоколад,
Даже мамы еле-еле
Узнают своих ребят.

О. Высотская

Коньки

По скрипучему льду
На коньках прокачусь...
Поскользнусь... упаду...
Ничего... Научусь!

Л. Яковлев

Каток

Люблю кататься на катке
В расшитом блестками платке!
Сиять улыбкой глаз и губ!
И выполнять тройной тулуп!

То задом ехать, то бочком!
Вращаться бешеным волчком!
На повороте, на витке
Люблю подпрыгнуть на катке!

А приземлившись, вновь скольжу
Вперед к зигзагу-виражу!
И пусть каток совсем не тот,
Где ждет тебя зеркальный лед.

Асфальт укладывает он
И весит пару-тройку тонн.
Но очень дорог мне каток,
Как свежий воздуха глоток!

И летом в жаркие деньки
Он заменяет мне коньки!

Г. Дядина

Зверюшкин спорт

На площадке на спортивной
Целый день шурум-бурум:
В баскетбольную корзину
Три жирафа, три верзилы
Мяч кидали поутру.

Шум стоял на всю округу,
Так что даже сонный слон,
Прихватив с собой подругу,
К солнцем залитому кругу
Прибежал на стадион.

Кенгурята ввысь взлетали,
Прыгая с большим шестом;
Обезьяны шар из стали,
Как большой кокос, метали
Своим выгнутым хвостом.

Кабанята мяч пинали:
Попадая в створ ворот,
Так пронзительно визжали,
Что совсем не замечали,
Как проснулся бегемот.

Бегемот – штангист известный,
К штанге молча подошёл,
Отхлебнул водицы пресной,
Подмигнул зайчатам местным,
И рекорд свой превзошёл;

Грозный лев с косматой гривой
Был арбитром с давних лет.
Взял он в пасть свисток визгливый,
Свистнул малышне пугливой,

Приглашая на обед;

Звери в две шеренги встали
Сзади сетчатых ворот
И купаться побежали,
И ныряли, и визжали...
Что за чудо этот спорт!

В. Вин

Зарядка

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.

Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы,
Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку

Все подряд!

Левая!

Правая!

Бегая,

Плавая,

Мы растем

Смелыми,

На солнце

Загорелыми.

А. Барто

Стихи о спорте для маленького человечка – это только первая ступень на следующий уровень. Благодаря таким произведениям ребенок станет полностью понимать, какой вид спорта ему по душе.

Нужно рассказать малышу о том, что все дается нелегко и не сразу. Должно пройти некоторое время, чтобы у вашего чада начало что-нибудь получаться. Каждый стих несет в себе только положительные эмоции. Даже самый короткий стишок подразумевает собой очень глубокий смысл. Ребенок может много фантазировать по этому поводу. Расскажите ему, что спорт – это очень хорошо! Скажите ребенку, что он вырастет большим и сильным, ведь именно этого и хотят дети. Также, данные стихотворения развивают в малыше некую ответственность. Если детеныш хочет заниматься спортом, ему необходимо ходить на тренировки и стараться делать все наилучшим образом.

Стихи о спорте пишутся для того, чтобы молодое поколение развивало свой дух и тело. Даже самые простые слова, которые подбирает автор, имеют огромное значение. Ребенок очень хорошо умеет читать главные мысли «между строк». Даже если вам кажется, что произведение написано в виде развлекательного характера – поверьте, это совершенно не так. Ребенок сам прекрасно понимает, что в любом начинании ему придется нелегко, но он знает, что родители всегда смогут его поддержать в трудную минуту. Такие произведения стимулируют маленького человека становиться лучше.

Если нужно учить стихотворения наизусть, то это еще и большой плюс к развитию долгосрочной памяти у ребенка. Расскажите ему о том, что даже один маленький стишок может помочь ему добиваться своей мечты. В

большинстве произведений описывается нелегкий путь спортсмена, но занятие по душе помогает стремиться к лучшему. Также, стоит отметить, что занятие спортом – это железная дисциплина. Скажите малышу, что он самостоятельно сможет создавать свой график на весь день, как это делают взрослые. Это очень непростое занятие, но ребенок будет очень увлеченно этим заниматься и выполнять все пункты по плану.

Все родители хотят, чтобы их чадо было разносторонне развито. Приобщить ребенка к занятию спортом можно, но будет ли это ему нравится? Стихи о спорте являются некой мотивацией для детей. Для того чтобы малыш с охотой начал заниматься каким-либо видом спорта, ему следует прочесть много стишков. В каждом произведении описываются все плюсы, которые дите сможет приобрести. Подайте ребенку информацию правильно, и вы не сможете налюбоваться на то, что малыш самостоятельно выбрал здоровый образ жизни. Не давите и не гоните его с принятием решения. Ребенок самостоятельно вам скажет о том, чем он хочет заниматься после прочтения таких произведений.